こんな体のお悩みのあなたへ

上半身
- 頭痛・肩こり・首のコリ・こりすぎて吐き気がする
- 後頭部の痛み・目の奥の痛み・腕の痛み
- 産後の腱鞘炎・四十肩・手のこわばり　他

下半身
- 慢性腰痛・ぎっくり腰・坐骨神経痛
- 椎間板ヘルニア・脚の付け根の痛み
- 股関節の痛み・お尻、太ももの痛み
- ひざの痛み・ふくらはぎの痛み　他

全身
- 産前産後のケア・全身疲労・息がつまる
- 寝ても疲れが取れない・力が抜けない
- カラダ、骨盤、姿勢バランス・猫背、巻き肩　他

施術の流れ（マタニティ整体除く）

1 カウンセリング
お体の状態をしっかりお伺いします。
気になることは何でも仰ってください。

2 検査
痛みや関節の可動域、体の動きをしっかりチェックします！

3 筋肉の調整（トリガーポイントセラピー）
トリガーポイントとは「痛みの引き金点」です。肩こりや腰痛、坐骨神経痛など、様々な痛みは疲労した筋肉に沢山の老廃物が溜まり、それがトリガーポイントとして発生し、様々な痛みの原因になります。それらをしっかり取り除き、痛みの改善を行います。

4 関節の調整（CMT）
体を動かす範囲が限られると、筋肉が固くなるだけではなく、その下にある関節の可動域が狭くなります。それら固くなった関節の動きを改善します。「ボキボキ」音が鳴るのが怖い方には別の方法で行いますので、ご安心下さい。

5 セルフメンテナンス
体は動かさないと固くなります。
虫歯予防には歯磨き、痛みやコリの予防にはストレッチ、エクササイズ！
あなたにあったセルフメンテナンスをお教え致します。ご希望の方にはキレイな姿勢、歩き方の練習を行います。

中原街道・丸子通二丁目交差点　赤いポスト前

案内図はこちら

営業時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10時～16時	休	△	○	○	○	○	○	○
16時～19時	休	△	○	○	○	○	休	休

休：祝日の月曜日は営業します。
△：隔週の火曜日はお休みです。

料　金

メニュー		料金	施術時間 他
初回※	施術料	7,000円	約50～55分
	6回券	34,000円	使用期限なし
2回目以降	施術料	6,000円	約45～50分
	6回券	33,000円	使用期限なし
マタニティ整体		5,000円	40分

※初回検査料1,000円含む

PayPay　Square

各種公的保険（健康保険、共済組合、国民健康保険）はご利用できません。

ちかお 整体院（しんまるこ）

おじさんも
おばさんも
お兄さんも
お姉さんも
つらい人はみんな

ご予約優先

～東急東横線　新丸子駅徒歩3分～
～JR南武線 武蔵小杉駅徒歩10分～
中原街道・丸子通2丁目交差点（赤いポストの前）

川崎市中原区丸子通2-677　木内ビル1階
☎044-281-3626

ちかお整体院　検索

オンライン予約

その痛み、だるさ、辛さ、私がどうにかしましょう！

どこに行っても
痛みやだるさがとれなくて
楽にならない、

体も心も疲れ切って
どうしようもない
お辛いあなた

あなたがいつも元気、
ずっと元気で過ごせるよう、
あなたの体と心が楽になり、
何か困った時に
いつでも気軽に
顔を出してもらえる
「癒し場」であり
「駆け込み寺」でありたい。

そんな思いの整体院です。

佐藤親生（さとうちかお）

出身：大分県（川崎市在住）
年齢：1965年生
経歴:
大川カイロプラクティックセンターなかのぶ整体院副院長
（～2007年2月）
大川カイロプラクティックセンターつなしま整体院 院長
（2007年4月～2020年6月）
2020年6月末まで13年2ヶ月間、同院長として勤務。
この間、延3万人以上の施術を行い、同時に7人の弟子を輩出。
弟子に同院を継承後、新丸子に「ちかお整体院」開院。

・大川カイロプラクティック専門学院　卒
・JACM（日本カイロプラクティック医学協会）
認定カイロプラクター
・TMS JAPAN会員

家族：妻、子供二人（一男一女：二人とも成人）
特技：韓国語；ソウルに長期滞在経験あり。
雅楽；高校から始め現在は東京の雅楽道友会に所属。
笛、舞、琵琶を奏する。
趣味：サイクリング、お酒を楽しむこと

～こんなあなたにオススメ～

一人で仕事を抱え込んでしまい、体も心も辛い働き盛りのあなた

仕事に慣れてきた20代、
経験を積んで油が乗り始める30代、
責任が重くなってくる40代以上、
ついつい仕事を抱え込んで頑張り過ぎてしまいがち、、、
アクセル全開で無理し過ぎてお疲れのお体にはブレーキと休息が必要！
一旦「カラダリセット」しませんか？

仕事、子育てが生活の中心で肉体的、精神的に休む余裕がないママさん

ママさんはご家族のことが中心で、
自分のことはいつも後回し。
そんなお疲れママさん、たまにはご自身のお体、休ませてあげてください。
体がほぐれれば、心も軽くなりますよ。
たまには自分にご褒美を、、、

どこに行っても楽にならない、頑固なコリでお悩みのあなた

こりが酷すぎて、どこに行っても
スッキリしない頑固な肩こり、
首コリ、ひどい時は頭痛もあり、
全身が硬すぎるあなた、
私にお任せください！
「効く～」と感じる深い押圧で
しっかり楽にさせて頂きます。

もう年だから、、と言われる中高年のあなたへ

もう歳だから腰が痛い、膝が痛い、肩が痛い、体が硬くなる、なんて思ってませんか？
全く年齢が関係ないことはありませんが、カラダの不調は全て年齢のせいではありません。
年齢より10歳以上若く見える
体作り、はじめませんか？

～お勧めの通うタイミング～

1、かなりきつい方：最初は集中してご来院

固くなった筋肉やお体はしっかり柔らかくしても、最初はすぐ元に戻りがち。まずは「体ってこんなに軽くて楽になるんだ、」「体ってこんなに変わるんだ」って感じて頂くため、最初は3～5回ほど、1週間以内のご来院をお勧めしていますが、基本的にあなたのご予定やご都合に合わせて施術プランを組み立てます。遠慮なく仰って下さい。

2、ある程度楽になった方：1週間＋α空けてご来院

楽になってきたら1週間＋α空けてご来院。αの期間はあなた次第。あなたのお体の調子に合わせて来院回数を合わせます。一番いい方向で進めていきましょう！

3、お好きなタイミングで定期的な「カラダメンテナンス」

体が楽になると「治った」と思われるかもしれませんが、知らない間に心身ともに疲れが溜まります。
疲れが溜まるとまた体はしんどくなったり痛みとして現れます。一番きつかった時のご自身に戻さない為にも定期的な「カラダメンテナンス」をお勧めしております。
「カラダメンテナンス」の間隔は人によって様々です。
当院には1週間に1回、2週間に1回、1ヶ月に1回来られる方々、もしくはきつくなったら来られる方々など様々です。
あなたが来やすいタイミングで「カラダメンテナンス」
いつも元気でずっと元気な体でお過ごし下さい。

小さなお子様連れの方の為に
キッズスペースをご用意できます。

赤ちゃん連れの方はベビーカーを
院内に入れて頂けます。
ご予約時にお申し付け下さい。